



„Hajime“

Dein Judo (-Team Bruchsal) für dein Zuhause

Unsere Zahl der Woche: 8

Passend zu Ostern fassen wir in dieser Woche ein buntes Thema auf:

Gürtelfarben



Es gibt 8 Kyu-Grade (die Schülergrade) welche durch Prüfung erlangt werden können. Jede Kyu-Prüfung umfasst verschiedene Prüfungsfächer (wie etwa Falltechnik, verschiedene Anwendungsaufgaben oder Randori) mit einer oder mehreren Aufgaben. Wenn ihr wissen möchtet welcher Kyu welche Farbe hat könnt ihr gerne auf unserer Homepage auf der Seite „Gürtelprüfung“ nachsehen.

Doch eines haben alle Gürtel gemeinsam – sie müssen gebunden werden. Und gerade das ist am Anfang nicht immer so einfach. Daher haben wir für euch eine bebilderte Anleitung zum Gürtelbinden erstellt mit der ihr auch zuhause üben könnt.

Anleitung zum Gürtelbinden

Die Anleitung findet ihr direkt auf der Startseite unserer Homepage: www.judo-team-bruchsal.de



Welche Farbe hat der 3. Kyu

Ist der schwarze Gürtel auch ein Kyu?

Was wird in einer Gürtelprüfung abgefragt?

Die Gürtelfarben
von Judo-Team Bruchsal e.V.



Schau dir die Übungen an und trainiere von zuhause aus mit!



www.judo-team-bruchsal.de

facebook.com/JudoTeamBruchsal/

instagram.com/jt_bruchsal/